**FICHA DA SEMENTE**

**Identificação**

**Nome da espécie/variedade:** Cardo- leiteiro

**Local de recolha/origem:** Campo dos avós do João Pedro ( Rego da Murta - Alvaiázere)

**Cuidados agrícolas**

**Época de sementeira:** Outono

**Época de colheita:** Junho, julho

**Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:** Prefere locais expostos ao sol. Adapta-se a diversos tipos de solo e não exige regas frequentes.

**Utilizações**

**Utilização na culinária:** As folhas novas e o caule podem ser utilizadas; Tradicionalmente os seus estames são utilizados como coalho no fabrico de queijo.

**Utilização na medicina:** É empregado há pelo menos dois milénios como um tónico para o fígado, rins e vesícula biliar. Tem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

**Imagens/fotografias/ilustrações**



Imagem da semente Desenvolvimento da planta